



# Selbstverteidigung und Nahkampf am Samstag 05. Januar 2019 in Mainaschaff



**Jürgen Kestner**  
(7.Dan SV Spezialist  
u. DKV SV-Ausbilder)

**Ort:** 63814 Mainaschaff , Mittelweg DJK Vereinsheim  
Ausrichter/Veranstalter DJK Mainaschaff Abteilung Karate  
**Info:** Wolfram Vorndran [www.djk-mainaschaff.de](http://www.djk-mainaschaff.de)

**Zeit:** 10:00 Uhr – 11:15 Uhr  
11:15 Uhr – 12:15 Uhr  
Pause  
13:00 Uhr – 14:15 Uhr  
14:15 Uhr – 15:30 Uhr

**Vereinsmitglieder: 15,- Euro**

**Gäste: 20,- Euro**

**Mindestalter 18 Jahre mit Vorkenntnisse, max. 30 Teilnehmer**

**Sonstiges: Gi, Sportbekleidung, auch strapazierfähige Straßenkleidung mitbringen**

**Haftungsausschluss!**

Für kleine Verpflegung wird gesorgt.

**Wegen begrenzter Räumlichkeit wird um Voranmeldung gebeten.**

**An: w.vorndran@arcor.de Tel. 06021 53509**

Mit der Teilnahme am Lehrgang als Teilnehmer sowie Zuschauer wird das Einverständnis einer späteren Veröffentlichung von Foto und Filmen erteilt.

Die Gebühr ist vorab an den Kontoinhaber Wolfram Vorndran zu überweisen. Ohne vorherigen Zahlungseingang ist die Teilnahme an dem Seminar nicht gestattet. Die Nichtteilnahme nach Anmeldung entbindet nicht von der Zahlungspflicht.  
Bankverbindung: Raiffeisenbank Aschaffenburg IBAN DE57 7956 2514 0000 1562 72